



REGLAMAN

Müsabaka Adı: 2025-2026 Yılı İstanbul İli Ritmik Cimnastik Yıldızlar – Gençler Mahalli Müsabakaları

Müsabaka Yeri ve Tarihi: Kartal Uğurmumcu Çok Amaçlı Spor Salonu 5 Nisan 2026

Müsabaka Kategorisi: Yıldızlar - Gençler

Müsabaka Saati: (09:00-18:00)

Teknik Toplantı: 24 Mart 2026 (13:00-14:00) TCF Sancaktepe Kamp Eğitim Mrk.

Yarışmaya Yönelik Diğer Hususlar

YARIŞMA YÖNETİMİ	MURAT POLAT
MÜZİK-SPIKER/BİLGİ İŞLEM	NERGİS DEMİR

2026 yılı İl Faaliyet Planında yer alan Okul Sporları Ritmik Cimnastik Yıldız ve Gençler kategorisi yarışması 5/Nisan/2026 tarihinde Kartal Uğur mumcu Çok Amaçlı spor salonunda yapılacaktır. Program aşağıda belirtilmiştir.

NO	TARİH /SAAT	PROGRAM
1	05/04/2026 09:00-10:00	YILDIZLAR GENEL ISINMA (GRUP 1-2)
2	05/04/2026 10:00-12:00	YILDIZLAR YARIŞMA (GRUP 1-2)
3	05/04/2026 12:00-12:15	AÇILIŞ SEROMONİSİ
4	05/04/2026 12:15-12:45	GENEL ISINMA (GRUP 3-4)
5	05/04/2026 12:45-14:45	YILDIZLAR YARIŞMA (GRUP 3-4)
6	05/04/2026 14:45-15:00	ÖDÜL TÖRENİ
7	05/04/2026 15:00-15:30	GENEL ISINMA GENÇLER (GRUP 1-2)
8	05/04/2026 15:30-16:30	GENÇLER YARIŞMA 1. ALET
9	05/04/2026 16:30-17:30	GENÇLER YARIŞMA 2. ALET
10	05/04/2026 17:30-18:00	ÖDÜL TÖRENİ

Yarışmamız, Yıldız ve Gençler kategorisinde yapılacaktır. Okullar Yıldız kategorisinde 2 asil 2 yedek, Gençler kategorisinde 2 asil + 1 yedek şeklinde takım oluşturarak katılabilirler, yada 1 kişi ile bireysel katılabilirler. Teknik toplantıya 2026 okul lisansı ve esame belgeleri ile birlikte katılım sağlamalıdır. Yarışma kuralları Cimnastik Federasyonu yarışma talimatlarına göre.

İtirazlar: Okul Sporları talimatlarına göre yapılacaktır.

Not: Teknik toplantıdaki katılım durumuna göre programda değişiklik yapılabilir